

# Laseren åbner øjnene for nyt syn

Med præcisionsinstrumenter løsnes en ultratynd lap af patientens hornhinde.

Lappen foldes til side, og laser-apparatet fjerner nogle tusindedele af hornhinden, inden lappen lægges på plads og øjenoperationen er slut.

Resultat: Et knivskarpt syn uden briller eller kontaktlinser.

Side 6

## Smerter skæres væk

Når ryggen smerter, kan en stivgørende operation måske hjælpe.

SIDE 8-10



## Han kan snart spille golf

En brækket ryg har plaget Per Rasmussen i otte år.

SIDE 2



## Danskere i tyske hænder

Udenlandsk ejede privathospitaler vinder frem i Danmark.

SIDE 13

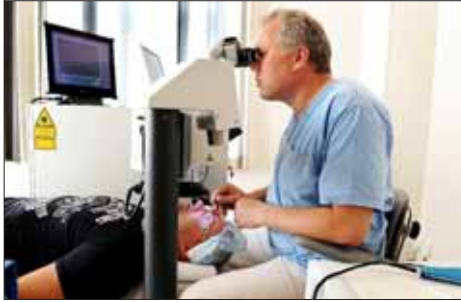


FIND PRIVATHOSPITALERNE I SYDJYLLAND

SIDE 12

**PRÆCISION.**

Henrik Nielsen er godt i gang med forberedelserne til laserbehandlingen. Operationen foregår med stor præcision, og selve laserbehandlingen varer kun få sekunder.



# Optikernes værste fjende

**NYE ØJNE:** Laserkirurgi på privatklinik i Sønderborg sørger for et bedre syn, så folk kan smide briller og kontaktlinser.

Af **Carsten B. Grubach**  
Tlf. 20 60 4547, [cbg@jv.dk](mailto:cbg@jv.dk)

Rigtig mange mennesker er nærsynede, langsynede eller har bygningsfejl i øjnene. Og rigtig mange af dem bryder sig ikke om at gå med briller eller kontaktlinser.

Så der er nok at se til i Acuvisa Øjenklinik også kaldet Kongevejsklinikken i Sønderborg, hvor Henrik Nielsen, speciallæge i øjensygdomme, behandler folk med øjensskavanker. Det sker med synskorrigerende laseroperationer, hvor han med et meget præcist instrument er i stand til at løse hornhindens yderste cellelag. Laserbehandlingen fjerner nogle få tusindedele millimeter af hornhinden, og det er nok til, at patienten bagefter kan undvære briller og kontaktlinser.

Det koster 24.600 kroner at blive opereret efter epi-LASIK-metoden, men så sparer man også alle udgifter til briller og kontaktlinser.

Lasermetoden er godkendt af politi, brandvæsen og militæret, der gerne optager folk, der har været under behandlingen for at få et bedre syn.

Der er kun fire ansatte på privatklinikken, Henrik Nielsen, hans kone Susanne, der også er speciallæge og på klinikken står for behandling af øre-, næse- og halslidelser, en klinikassistent og en sekretær. Og der er nok at se til. Det fik avisen syn for sagn for, da vi troppede op den første torsdag i august.

- I dag har vi seks epi-LASIK-operationer, fortæller sekretær Lisbeth Alstrup Maansson.

- Vi laver mange slags øjenoperationer, vi opererer blandt andet øjenlåg og foretager andre kosmetiske operationer, som det offentlige ikke giver støtte til.

Cirka en tredjedel af vores patienter betaler selv, mens to tredjedele er henvist fra det offentlige, det vil her i regionen sige Odense Universitetshospital.



**FÅ MILLIMETER.** Laserbehandlingen fjerner nogle få tusindedele millimeter af hornhinden i patientens øje. Her er det den 27-årige stærkt nærsynede Kim Larsen, der ligger på operationsbordet. FOTO: MORTEN THUN



Vi må også gerne henvise patienter til det offentlige, hvis deres syn er ringere end minus seks. Der er det, der skal til, før det offentlige støtter en behandling, siger hun.

**Halvt års forløb**

24.600 kroner er mange penge for en operation. De dækker et halvt års behandlingsforløb. Forundersøgelse og operation foretages normalt samme dag, men så er der et halvt år med en halv snes kontroller.

Den typiske patient, der skal have foretaget en synskorrigerende epi-LASIK-operation i Sønderborg, er mellem 35 og 45 år, men ellers kommer der patienter i næsten alle aldre på klinikken. Dog skal mænd være mindst 20, og kvinder mindst

18 år, før de kan behandles, fordi synet skal være helt udviklet, inden man kan foretage indgreb, pointerer Lisbeth Alstrup Maansson.

- Jo, man kan da godt kalde os for optikernes værste fjende, men sådan opfatter vi nu ikke os selv.

- Vi har skrevet rundt til optikere i regionen og fortalt dem, at vi mere ser os som en samarbejdspartner. Optikere vil jo stadig kunne sælge sol- og læsebriller til de opererede patienter. Med alderen vil de nemlig også få brug for læsebriller.

**Kim glæder sig til at smide brillerne**

Se side 11

**FAKTA****EPI-LASIK**

Ved epi-LASIK indledes operationen med anvendelse af et specielt instrument, en epi-keratom. Epi-keratomen er et meget præcist instrument, som forsigtigt løsner hornhindens yderste cellelag, epitelet. I et område centralt på hornhinden løsnes epitelcellerne som et sammenhængende cirkulært stykke fra den underliggende del af hornhinden.

Fraset nogle få mm frigøres epitelet også cirkulært i forhold til den perifer del af hornhindens epitel. Det løsenede cirkulære stykke hornhindeepitel kaldes en »flap«. Det lille stykke, hvor epitel-flappen ikke frigøres fra den perifer del af hornhinden, udgør en slags hængsel. Den løsenede epitel-flap skubbes til side over mod hængslet, der er placeret ind mod næsen. Den underliggende del af hornhinden er herved frilagt og har en fin og glat overflade. På denne overflade finder laserbehandlingen sted.



- ZONETERAPI  
- FODPLEJE  
- MASSAGE  
- KOSMETOLOGI

Forhandler af:  
**Anne-Marie Börlin**  
**Medex og Exuviance**

v/ Annette Olesen  
Sønderbro 6  
6100 Haderslev  
Tlf. 7453 4350  
Mob. 2142 7248

**ÅBNINGSTIDER:**

Mandag: Lukket  
Tirs- ons- torsdag: 9-17  
Fredag: 9-15  
Lørdag-søndag: Lukket

[WWW.KROPITOP.DK](http://WWW.KROPITOP.DK)

**DIÆTISTKLINIKKEN**

Trænger du til en sundere livsstil og nye kostvaner?

**Diætistklinikken i Kolding tilbyder**

- Kostrådgivning
- Individuel kostplan
- Foredrag
- Firmaordninger, kurser m.m.
- Praktisk madlavning

Læs mere på [www.diaetist-gm.dk](http://www.diaetist-gm.dk)

**Bemærk!**

Konsultationer hos en diætist dækkes ofte af en sundhedsforsikring/helbredsforikring via dit arbejde  
Desuden ydes der tilskud fra Sygesikringen Danmark, hvis konsultationen er lægeanbefalet eller lægehenvist.



Kontakt mig og hør nærmere

**Diætistklinikken**  
V/Gerda Markussen  
Aut. Klinisk diætist  
Slotssøvejen 18  
6000 Kolding  
Tlf. 26226285

# Kim glæder sig til at smide brillerne

**NYE ØJNE:** 27-årig meget nærsynet elektriker får et helt andet syn på tilværelsen efter to laseroperationer.

Af **Carsten B. Grubach**  
Tlf. 2060 4547, [cbg@jv.dk](mailto:cbg@jv.dk)

**I** hans første par briller var glasene så tykke, at de nærmest var hinkeruder. Det var i 2. klasse. Så Kim Larsen, 27-årig elektriker fra Faaborg på Fyn, ser frem til, at han for første gang i mange, mange år kan se uden briller og kontaktlinser.

– Jeg har minus ti på det ene øje og minus syv på det andet. Jeg er meget nærsynet, ja, lægerne siger, at jeg nærmest var blind på det ene øje, siger han, inden han for anden gang – og denne gang er det i venstre øje – skal laseropereres i det andet øje på privatklinikken Acuvisa på Kongevej i Sønderborg.

– Det har været meget generende for mig at have briller på, når jeg skal have beskyttelsesmaske på i mit arbejde som elektriker. Så dugger brillerne. Og det har også været meget besværligt for mig, når jeg har spillet fodbold og svømmet. Jeg har ødelagt mange briller ved fodbold. Sidste år, da jeg var ude at bade ved Vesterhavet, miste-

de jeg mine briller, da der kom en stor bølge. Og så var det bare med at blive kørt hen til en optiker, så jeg kunne få et par kontaktlinser, siger Kim med et skævt smil.

Han er blevet henvist til privatkli-

## FARVEL BRILLER.

Kim Larsen glæder sig til også at kunne se på sit andet øje efter en ny laserkirurgisk operation.

FOTO: MORTEN THUN

nikken Acuvisa fra Odense Universitetshospital, hvor han skulle have ventet et halvt år, så den behandling, han nu får i Sønderborg, ville have taget dobbelt så lang tid i offentligt regi.



Nu nøjes han så med det halve års behandlingsforløb her, og så tager han gerne udgiften på 3200 kroner til færgen mellem Fyn og Als med i købet.

Han sparer ikke alene masser af penge til briller og kontaktlinser i fremtiden, men får også – og det er jo endnu vigtigere – et bedre syn og en større livskvalitet.

## Grus i øjnene

Han glæder sig virkelig meget til at smide brillerne og kontaktlinserne, og han har allerede taget det ene glas ud af sine briller, fordi han efter den første operation ser fint med højre øje. Det venstre må så vente lidt endnu, men det tager kun ganske få minutter for ham at gennemgå en laserkirurgisk epi-LASIK-operation (læs mere om operationen på side 6) hos speciallæge Henrik Nielsen.

Han får en beroligende pille forinden, hans øje dryppes op til flere gange med bedøvende dråber, og så er det om at være fokuseret på den røde prik, så laserstrålerne kan ramme rigtigt.

– Man får lidt grus i øjnene til at begynde med, men det forsvinder i løbet af dagen. Sådan var det sidst, og sådan bliver det nok også denne gang, siger Kim, der har en ven med fra Faaborg til at køre sig hjem.

## PATIENTEN I CENTRUM

# Hurtig og seriøs behandling i trygge rammer

Privathospitalet Mølholm er et alsidigt hospital med stor lægelig kapacitet og erfaring, hvor du sikres den samme kompetente speciallæge gennem hele forløbet. Som patient på Privathospitalet Mølholm står du aldrig alene – vi har tid til omtanke og omsorg, og diskretion er en selvfølge.

### Vore dygtige speciallæger kan tilbyde behandling og operation uden ventetid inden for:

- Ansigtsskader og håndsved
- MR- og Ultralydsscanning
- Røntgen
- Brystkræft - inkl. mammografi
- Nervesygdomme
- SmerteCenter - behandling af rygsmerter, indoperation af smertestimulator
- Børnesygdomme
- Onkologi - second opinion ved kræftsygdomme
- Tandbehandling - i narkose
- Diætist
- Organkirurgi
- Urinvejssygdomme, prostatakræft
- Gynækologi
- Ortopædkirurgi - hånd, skulder, hofte, knæ, fod og ankel
- Øjenkirurgi - grå/grøn stær, nær- og langsynethed
- Helbredsundersøgelser
- Overvægtskirurgi
- Øre-næse-halssygdomme
- Hjerte- og lungesygdomme
- Plastikkirurgi - inkl. brystforstørrelse og brystreduktion
- Vi tager udgangspunkt i dit behov!
- Hudsygdomme og hudkræft
- Psykiatri - for stress, angst, depression
- Idrætsskader
- RygCenter - neurokirurgi
- Karkirurgi
- Laserbehandling - inkl. acne, ar, rynkebehandling



**PATIENTUDTAELSE:** "Må jeg sende en tak til Privathospitalet Mølholm, hvor jeg var indlagt til en skulderoperation, og herefter en ambulant kontrol i går. Mit ophold var en meget positiv oplevelse, derfor så jeg frem til gensynet i går, og den gode omsorg over hele linien er stadig et rigtig rart minde. Jeg vil derfor sige oprigtig tak for en både professionel og menneskelig overordentlig god behandling." Ole, 66 år.



PRIVATHOSPITALET  
MØLHOLM A/S

Brummersvej 1 · 7100 Vejle · Tlf. 75 83 20 99 · [www.molholm.dk](http://www.molholm.dk)