

jourhavende: katrine lund
walsted, klw@jv.dk

ADRESSE: St.
Rådhusgade 5-7 6400
Sønderborg
TELEFON: 7912 4500
FAX REDAKTION:
7342 5105
FAX ANNONCER:
7342 5100

E-MAIL:
redaktion.soenderborg@jv.dk

UDGAVEREDAKTØR:
Morten Jacobsen

REDAKTION: 9-20,
lørdag 10-16, søndag
15-19

EKSPEDITION:
Mandag-torsdag 9-16,
fredag 9-15

ABONNEMENT:
Tlf. 7020 8024 man-
dag-fredag 7-17, lør-
dag-søndag 8-12. Ude-
bliver avisen, ring inden
kl. 10

» Det er helt klart
et problem for os,
at vi mangler fri-
villige hjælpere i
hele Jylland.

Mariann Bechgaard,
koordinator,
Forældreforeningen
»Vi har mistet et
barn«

Sorg- gruppe oprettes efter nytår

SORG: Der er hjælp
på vej til syd- og søn-
derjyder, der har mis-
tet et familiemedlem.

Af **Jannik Bork**
Tlf. 7353 2609, jab@jv.dk

SØNDERJYLLAND: Hjæl-
pen er på vej til folk, der lever
med sorgen efter at have mis-
tet et familiemedlem.

Forældreforeningen »Vi
har mistet et barn« arbejder
nemlig på at få oprettet en
sorggruppe i den sydlige del
af Jylland.

– Vi har fundet en, der vil
stå for det og vi regner med,
at der sker noget efter nytår,
fortæller foreningens koordi-
nator, Mariann Bechgaard.

Foreningen fungerer på et
frivilligt og ulønnet basis og
derfor vil møderne sandsyn-
ligvis komme til at finde sted i
Kolding. Tovholderen bor
nemlig i Odense og det er en
overkommelig afstand.

– Det er helt klart et pro-
blem for os, at vi mangler fri-
villige hjælpere i hele Jylland,
fortæller Mariann Bech-
gaard.

Krav til frivillige

Men foreningen stiller også
en række krav til de folk, der
skal hjælpe de godt 1000
medlemmer landet over.

– De skal selv have tabt no-
gen, for ellers ved de ikke
hvad andre taler om, mener
Mariann Bechgaard.

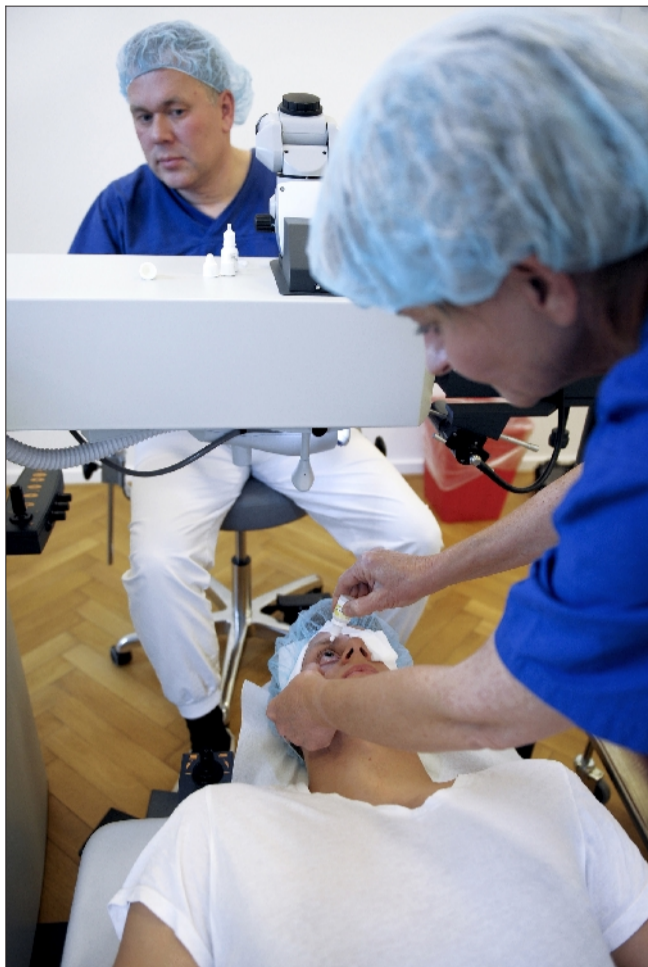
Hun understreger også, at
der ikke er nogen øvre alders-
grænse. For selv om det mis-
tede barn er 44 år gammelt, så
er det stadig tragisk.

– Men vi har en nedre
grænse på et år, for det er all-
igevel forskellige typer tab,
man oplever, mener hun.

FAKTA

MISTET BARN

Du kan læse mere om »Vi
har mistet et barn« på
www.mistetbarn.dk. Det er
også muligt at kontakte ko-
ordinator Mariann Bech-
gaard på 4495 1548.



Anne Dorthe Paulsen bedøver øjet, før Henrik T. Nielsen går i gang med indgrebet.



Laseren arbejder i få sekunder med stor efterfølgende virkning.



Henrik T. Nielsen har ofret millioner på det avancerede laserud-
styr og tilbyder som den eneste sydjyske øjenlæge laserkirurgi.



Der hersker stor koncentration under selve behandlingen, for la-
serkirurgien foregår med uhyre præcision.

Nyt syn på

ØJENLÆGE: Avance-
ret laserkirurgi gør
briller og kontaktlinser
overflødige, og det til-
taler en stadig stigen-
de skare af synshæm-
mede.

Af **Lise Kristensen**
Tlf. 7342 5119, lik@jv.dk

SØNDERBORG: – Folk ven-
ter ikke på noget, de gerne vil
have. Er de hæmmet i deres
daglige udfoldelse af duggen-
de brilleglas og besværlige
kontaktlinser, så betaler de
sig fra at få udbedret synsska-
vankerne med moderne la-
serbehandling. Det kan gøres
for i omegnen af 25.000 kro-
ner, og det giver sportsudøve-
re og folk, der vil af med bril-
lerne, gerne for et klart syn på
omgivelserne uanset vejrlig
og fysisk udfoldelse.

Det fortæller ledende syge-
plejerske Anne Dorthe Paul-
sen, der i fem år har været an-
sat på Kongevejsklinikken
med speciale i laserbehand-
ling og øjensygdomme.

Speciallæge Henrik T. Niel-
sen har investeret flere millio-
ner kroner i den nyeste laser-
teknik, der anvendes mod
bygningsfejl i øjet og overflø-
dig gør anvendelsen af briller
og kontaktlinser. Som sidege-
vinst opnår mange et forbed-
ret syn som følge af laserki-
rurgien.

Kongevejsklinikken er en
af de få i landet, der har den
avancerede teknik. Den har
ikke nogen generel aftale
med sygesikringen, men folk,
der via deres arbejdsgiver har
en sundhedsforsikring eller
er omfattet af ventelistegar-
antien, kan få betalt behand-
lingen på privatklinikken.

40 sekunder

– Vi kan give folk et perfekt
syn uden briller og kontakt-
linser, men vi kan selvfølgelig
ikke gøre blinde seende. Vi
erstatte den optiske korrek-
tion, som brilleglas og linser
giver, med en laserbehand-
ling, der permanent har den
samme og ofte bedre effekt,
end hjælpemidlerne tidligere

bevirkede. Har man en større
bygningsfejl, kan det være
vanskeligt at få tilpasset kon-
taktlinser, så her giver laser-
kirurgien store fordele, for-
tæller Henrik T. Nielsen.

– Der hersker stor travlhed
på de danske øjenafdelinger
og klinikker, så det kan tage
tid, før patienterne får den ret-
te diagnose og behandling.
For 750 kroner kan man få en
grundig øjenundersøgelse på
mindst en halv times varig-
hed her hos os, og speciallæ-
gen står inde for den efterføl-
gende behandling, fortæller
Anne Dorthe Paulsen.

Efter en grundig forunder-
søgelse varer selve laserbe-
handlingen ikke mere end 40
sekunder.

Patienten er ude og inde af
behandlingsrummet i løbet af
fem minutter. Den særlige

– Jeg kan allerede

LASER: 20-årig medicinstuderende og taek-
wondo-udøver glæder sig allerede over, at synet
er blevet meget bedre efter laserbehandling.

Af **Lise Kristensen**
Tlf. 7342 5119, lik@jv.dk

SØNDERBORG: Indtil tors-
dag havde den 20-årige læge-
studerende Rune Tendal
Paulsen svært ved at se folks
ansigter uden briller. Han
kunne ikke køre bil uden bril-
ler, og noget af det værste var,
at han som taekwondo-ud-
øver på eliteplan konstant var
nervøs for at tabe eller få be-

skadiget sine kontaktlinser. I
denne uge blev han underka-
stet laserbehandling.

– Jeg kan allerede se meget
klarere, selv om jeg skal bruge
øjendråber. Jeg kan se blade
på træerne, og alene det
ikke at skulle lede efter bril-
lerne, når man skal op om nat-
ten, er et stort fremskridt, si-
ger den 20-årige, der ikke var
i tvivl om, han skulle vælge la-
serbehandlingen.

tid og sted

SØNDERBORG

7-17: Containerpladsen Nørre-
kobbøl 7

7-17: Containerpladsen Glan-
sager

8-16: Syddansk Universitetsbi-
bliotek, Alsion

8-21: Sønderborghus

9-12: Asylvej 1: Lokalhistorisk
Arkiv

9-15: Vølundsgade 8: Kirkens
Korshær: Kaffestuen

9.30-13 og 15-17: Det Tyske
Bibliotek, Rønhaveplads

10-17: Rådhusstorvet 7: Søn-
derborg Turistbureau

10-19: Biblioteket, Kongevej

13-17: Dybbøl Bibliotek

13-17: Ulkebøl Bibliotek

19: Sct. Marie Kirke: Koncert
med Sønderborg Musikskole

KINORAMA

17.30: Madagascar 2

18.00: Body of lies

20.00: James Bond - Quan-
tum of Solace

20.30: Body of lies

LÆGEVAGTEN

Fra kl. 16 tlf. 7011 0707

SKADEKLINIKKEN

Fra kl. 8-22, tlf. 7418 2323
Centerskadestuen i Aabenraa
er døgnåben

JORDEMODERVAGTEN

Tlf. 7418 2334 eller 7418 2500

APOTEKERVAGTEN

Jernbane Apoteket, tlf. 7442
3502

ADVOKATHJÆLP

Sønderborg Bibliotek, Konge-
vej, 16.30-17.30

ALMEN PSYKOLOGI

Døgnvagt tlf. 7482 1234

PSYKOSOCIALT

STØTTETEAM

Telefon 2630 0467 kl. 16-22

KVINDEKRISECENTER

Døgnvagt, tlf. 7442 0528

POLITIET

Sønderborg tlf. 114

livet med laser



Inden laserbehandlingen bliver det yderste tynde lag celler løsnet, så strålen kan rettes mod den underliggende del af hornhinden.

FOTO: MORTEN THUN

teknik består i at løsne øjets alleryderste cellelag, hvorefter hornhinden er modtagelig for den uhyrligt præcise laserbehandling, der i bogstaveligste forstand giver den tidligere brillebærer eller kontaktlinsebruger et helt nyt syn på livet.

Nogle få uger

Efter indgrebet skal patienten gå nogle få dage med en midlertidig, beskyttende kontaktlinse og tage øjendråber mod svie og smerter.

Efter nogle få uger er alt overstået, og livet kan leves og ses med det blotte øje.

– Vi er ikke så kendte endnu, men lever højt på, at de behandlede fortæller andre om, hvor meget de har fået ud af indgrebet. Folk er selvfølgelig meget ømtålelige med,

hvad de udsætter øjne og syn for. Det er vigtigt, at der står en speciallæge bag laseren, siger den ledende sygeplejerske.

– Vi har ikke haft nogen, der har tabt synsstyrke af behandlingen, og vi behandler ikke for behandlingens skyld. Det drejer sig om at løse folks behov. Al laserkirurgi foregår efter indgående samtaler med patienten. Vi er ingen konkurrence for optikerne, for der er 1,8 mio. mennesker med synsfejl i Danmark.

– Hver anden dansker bruger briller eller kontaktlinser, siger Henrik T. Nielsen, der godt kunne ønske, at optikerne var lidt bedre til at anbefale laserbehandling i hvert fald til folk med betydelige bygningsfejl.

Øjenlægens erfaring er, at

FAKTA

EPI-LASIK

Ved synsfejl som nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl er lysets brydning på hornhinden ikke optimal, og billedet, der dannes på nethinden, bliver uskarpt. Laserstråler kan ændre hornhindens profil, så der dannes skarpe billeder.

Det særlige ved den nye epi-LASIK behandling er, at kun det alleryderste cellelag løsnes for at kunne foretage indgrebet, så risikoen for komplikationer er yderst minimal, da hornhinden forbliver intakt.

Kongevejsklinikken tilbyder for tiden gratis egnethedsvurdering med henblik på laserkirurgi. Læs mere på www.kongevejsklinikken.dk

mange er hæmmet af, at de ganske enkelt har de forkerte briller. Han ser ingen vej uden om laserkirurgi som privat behandling, for synshæmmede vil altid tabe kampen om offentlige midler til stær-

kere patientgrupper.

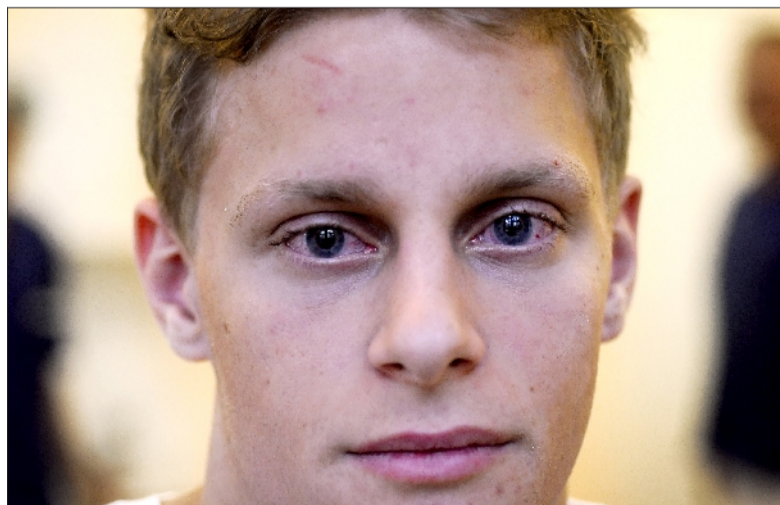
Det er den enkelte selv, der sætter pris på at kunne skærpe blikket uden brug af briller, så derfor er det også indvidet, der vælger at bruge sine egne penge på det.

se det hele meget bedre

– Jeg tror, jeg bliver meget mere frigjort og bedre kan yde 100 procent i forhold til min sport, fordi jeg ikke skal tænke så meget på at passe på øjnene mere.

– Vi har hjelm på under kamp og træning, og vi sveder meget. Det har været generende med kontaktlinser, siger Rune Tendal, der er nærsynet og har minus to på begge øjne.

Man skal være 20 år for at få laserbehandlingen, og sportsudøveren mener som den yngst mulige patient at få det optimale ud af indgrebet.



De røde øjne efter operationen er værd at tage med, når man tænker på, hvilke fordele man efterfølgende har af laserkirurgien, mener Rune Tendal.

FOTO: MORTEN THUN

Kejserens nye klæder

SYNSPUNKT

Ernst Goosmann

Havbogade 58, Sønderborg, skriver blandt andet:

Stig Sørensen spørger i sit indlæg i Jydske Vestkysten 23. november »om der ikke er andre end ham, der undres over det besynderlige projekt, som Sønderborg Havn har fået udarbejdet«. Jo, det er der i allerhøjeste grad.

Frank Gehry ingen forståelse for den nordeuropæiske byggetradition. Han har ikke forstået, og tager ingen hensyn til vor historie, vor kulturelle baggrund og de økonomiske og praktiske omstændigheder.

Projektet ville måske egne sig for en storby i Nordamerika, men under ingen omstændigheder for en mellemstor dansk provinsby med hundredårige traditioner.

Sønderborgs tradition som skipperby går langt tilbage. Vort skipperlaug blev grundlagt for over 400 år siden, og er et af de ældste i landet.

Det eneste der er tilbage af denne fortid, er nogle få huse omkring Havbogade og Søndergade. Gehry planen smadrer effektivt Havbogade delen af dette. Et 20 meter højt hus er planlagt midt i denne idyl.

Dette hus vil effektivt ødelægge udsigten til Ewers Pakhus. Samme hus vil ødelægge det smukke byggeri på Jomfrustien. Den tyske arkitekt Eugen Fink tilpassede på forbilledlig måde denne bebyggelse til de små skipperhuse i havnekvartellet. Frank Gehry har ikke taget hensyn til noget eksisterende.

Længere mod nord er der planlagt et højhus på 70 m, højere end sygehuset, selv om det bliver bygget på meget lavere terræn. Den planlagte bro i planens nordlige del vil spærre Alssund for al kommerciel trafik (inklusive Kongeskibet) og vil desuden kræve yderligere fire brovægter. Desuden skal broen også vedligeholdes.

Planen og hele postyret omkring den minder i betænkelig grad om kejserens nye klæder. Ingen tør kritisere den berømte arkitekt!

POLITIKERNE LYTTET

Tak for lyset, borgmester

Viggo Vandkær Thomsen

Lysabild Degnegård, Sydals, skriver:

Når vi har været på besøg for eksempel i teatret i Sønderborg, har vi i flere år undret os over, at parkeringspladsens nederste rækker mod Strandvejen og Voldgade henlå i mørke. Der er godt nok opsat fine lamper, også ved trapperne, men ingen lys i dem, og alle forsøg på at få dem tændt har været forgæves.

Da jeg her i efteråret så en gangbesværet, som var ved at falde ned ad en af de mørke trapper, skrev jeg et brev til borgmester Jan Prokopek

Jensen og spurgte, om han dog ikke ville hjælpe med at skaffe lys på den mørke parkeringsplads?

Borgmesteren svarede omgående, at han ville foranledige, at kommunens folk ville undersøge sagen, så problemet kunne løses. Ganske kort tid efter meddelte kommunen, at sagen ville blive løst.

Nu er lyset tændt. På parkeringspladsen, over trapperne. Naturligvis vil jeg gerne sige tak til borgmester Jan Prokopek og til alle, som har hjulpet, for lyset på parkeringspladsen, men først og fremmest vil jeg sige tak, fordi vi her oplevede, at det kan nytte at bede politikere om hjælp. Og den oplevelse fortjener at blive kendt.

Det er sundt for demokratiet, når vore politikere vil lytte til borgerne.

FYRAFTENSMØDE

Hvordan fastholder man turister

SØNDERBORG: Givskud Zoo ved en del om løvers og abers adfærd og fodring, men turistattraktionen i det midtjyske har også forsket lidt i, hvordan man fastholder de besøgende.

Det kommer formidlingschef Morten H. Andersen og fortæller om på et fyraftensmøde onsdag den 10. december kl. 17.30 på Brøggeriet.

Givskud Zoo har bevidst arbejdet med at holde på kunderne i butikken og at markedsføre med henblik på gamle kendinge blandt de besøgende. Det er nemlig lettere at fastholde eksisterende kunder end at opdyrke nye markeder. Morten H. Andersen fortæller, hvad der er kommet ud af bestræbelserne.

Arrangør af fyraftensmødet er Ferieregion Sønderborg, der i dagens anledning også byder på gløgg og æbleskiver. Prisen for ikke medlemmer er 75 kroner. lk

navne

MÆRKEDAGE

25-ÅRS JUBILÆUM

Linda Petersen, Egernvej 15, Sønderborg, har i dag været ansat 25 år ved BHJ A/S, Gråsten.



Linda Petersen.